

Wanderprogramm 2024

Anmeldung:

via [Anmelde-Link im E-Mail-Reminder](#)

oder 041 610 76 09 am Vortag bis 11.00 Uhr

Info-Band Durchführung:

am Vortag ab 13.00 Uhr 041 610 25 08

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

26./28. März 2024	Start- / Schnuppertour „Ins Engelbergertal“	Gruppe 1 + 2 
Mit ÖV geht's zum Start. Wir erschnuppeln zu Beginn der Saison das Engelbergertal, Gr. 1 ab Büren, Gr. 2 ab zb-Station Niederrickenbach. In der Wirtschaft Grafenort (bei einem gluschtigen „3-Gänger“) blicken wir voraus, welche Vielfalt uns im 2024 erwartet. Gelegenheit für alle „Erfahrenen Wanderlustigen“, aber auch all jene, die „immer schon mal dabei sein wollten“, zu schnuppeln, wie variantenreich sich „PS-Wandern“ zeigt! Rückfahrt mit der zb nach Stans. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std.  220  130 m, Wanderleiter: Bruno Krucker 079 299 73 54 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3 Std.  190  120 m, Otto Liem 079 280 10 58		
23./25. April 2024	„Durch das Waldreservat am Lopper“	Gruppe 1 + 2 
Fahrt mit ÖV nach Alpnachstad. Gr. 1 wandert zum Rengpass und auf dem historischen Weg über den Loppergrat. Die Baum- und Pflanzenvielfalt ist beeindruckend, die Aussicht (Alpnachersee & Sarneraatal) ebenso. Für Gr. 2 beginnt die Wanderung im Naturreservat Städert. Danach gehts dem Alpnachersee entlang zum Lopper. Oberhalb des Hellegg's treffen sich beide Gruppen. Vom Förster erfahren wir Interessantes über das Waldreservat. Unterhalb der prähistorischen Loppburg, vorbei an der Achereggkapelle, geht's hinunter nach Stansstad. Rückfahrt mit der zb. Wanderzeit Gr. 1: ca. 4¼ Std.  580  580 m, Wanderleiter: Ruedi Günter 079 641 57 08 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3¼ Std.  170  170 m, Bruno Schuler 079 831 41 19		
14./16. Mai 2024	„Naturparadies Aabachtal“	Gruppe 1 + 2 
Carfahrt nach Eschenbach SG. Die abwechslungsreiche Wanderung durch ein wahres Naturparadies führt über Neuhaus, durch das wildromantische Neuhüslertobel, nach St. Gallenkappel. Mit Ausblick auf die Glarner- und Inner-schweizer Alpen geht es via Eichholz, Farenweidli und durch das Aabachtöbeli nach Uznach. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std.  250  320 m, Wanderleiterin: Marianne Gander 078 764 22 42 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3 Std.  210  300 m, Bruno Schuler 079 831 41 19		
4./6. Juni 2024	„Grenzpfad Napfbergland Luzern / Bern“	Gruppe 1 + 2 
Carfahrt ins Luzerner Hinterland. Beide Gruppen wandern ab Hüswil auf die Höhe von Schöenthül. Die Aussicht reicht vom Jura bis zu den Berner Alpen sowie zurück über die wunderschöne Hügelwelt des Hinterlandes, ins Napfgebiet zur Schratteflue sowie Pilatuskette und Rigi. Gr. 1 wandert nach Gondiswil und auf dem Grenzpfad über Ettishäusern nach Huttwil. Gr. 2 über Reutmatt und Ettishäusern nach Huttwil, dem typischen Berner „Land-Städtli“ an der Langete. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3½ Std.  330  310 m, Wanderleiter: Otto Liem 079 280 10 58 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3¼ Std.  320  300 m, Bruno Krucker 079 299 73 54		
18./20. Juni 2024	„Durchs Entlebuch – UNESCO Biosphäre“	Gruppe 1+2 
Busfahrt nach Entlebuch. Ab hier gehen beide Gruppen getrennte Wege, um in Schüpfheim wieder zusammen zu kommen. Gr. 1 auf der Höhenwanderung „Entlebuch - Emmental“ mit beeindruckenden Ausblicken in die wilden Gräben und Krächen des Napfgebietes. Gr. 2 auf dem „Emmen Uferweg“, entlang des idyllischen Flusslaufs der kleinen Emme, eine der reizvollsten Flusslandschaften des Kantons Luzern. Wir erleben beeindruckende Naturabschnitte durch die Gestaltungskraft des Wassers. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std.  400  540 m, Wanderleiterin: Beatrice Oester 079 345 79 48 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3¼ Std.  200  160 m, Marianne Gander 078 764 22 42		
2./4. Juli 2024	„Schächentaler Höhenweg“	Gruppe 1 + 2 
Busfahrt via Altdorf zum Klausenpass. Auf einem der schönsten Bergwege im Schächental starten beide Gruppen bei der Kurve Hinter Rustigen. Bis Alp Heidmannegg wandern wir gemeinsam, immer unter der eindrücklichen Felsbastion der Schächentaler Windgällen, durch eine fantastische Landschaft mit ihrer einzigartigen Pflanzenwelt. Gr. 1 erreicht den Treffpunkt Berggasthaus Ratzi via Gruebenhütten durch den Äbnetter Wald, Gr. 2 über Chrummwassen. Die Luftseilbahn bringt uns nach Spiringen. Rückfahrt mit dem Bus zum Startort. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3 ¼Std.  300  560 m, Wanderleiter: Roland Strotz 079 227 52 44 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3 Std.  210  470 m, Otto Liem 079 280 10 58		
16./18. Juli 2024	„Im Angesicht von Eiger, Mönch & Jungfrau“	Gruppe 1 + 2/2+ 
Carfahrt nach Beatenberg und mit der Pendelbahn aufs Niederhorn. Eine Panoramawanderung mit atemberaubender Aussicht (Thunersee und die Viertausender im Süden) erwartet uns. Die Wanderung folgt dem Guggisgrat und durchquert Heide- und Moorlandschaft. Steinböcke, Gämsen und Murmeltiere werden hier oft gesichtet. Der Weg hinab Richtung Oberberg (Gr. 1) geht zurück aufs Niederhorn, Gr. 2 geht zur Mittelstation Vorsaas. Vor der Talfahrt löst das einmalige Panorama nochmals Glücksgefühle aus, bevor uns der Car nach Nidwalden bringt. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std.  430  430 m, Wanderleiter: Bruno Krucker 079 299 73 54 Wanderzeit Gr. 2+: ca. 2¾ Std.  200  570 m; Var. Gr. 2: ca. 2¼ Std.  250  250 m, Otto Liem 079 280 10 58		

 Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Wanderprogramm 2024

Anmeldung: *via Anmelde-Link im E-Mail-Reminder*
oder 041 610 76 09 am Vortag bis 11.00 Uhr
Info-Band Durchführung: am Vortag ab 13.00 Uhr 041 610 25 08

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

6./8. Aug. 2024	„Vom Leuchtturm zur Maihgelshütte“	Gruppe 1 + 2+ 
<p>Busfahrt zum Oberalppass. Der Leuchtturm zeigt an, wir befinden uns im Rheinquellengebiet. Unterhalb der Passhöhe (Surselva-Seite) starten beide Gruppen den landschaftlich reizvollen Aufstieg zur Maihgelshütte (2310 m). Der Pazolastock und Piz Badus sind unsere ständigen Begleiter. Gr. 1 wandert via Thomasee (Lai da Tuma) zur Rheinquelle und zur Hütte. Gr. 2 direkt zum Urlaunsee (Lai Urlaun) resp. zur SAC-Hütte. Nach dem Mittagslunch und den Eindrücken des wunderschönen Bergpanoramas geht's für beide Gruppen zum Ausgangsort zurück, wo uns der Bus erwartet.</p> <p>Wanderzeit Gr. 1: ca. 4¼ Std.  610  610 m, Wanderleiter: Roland Strotz 079 227 52 44 Wanderzeit Gr. 2+: ca. 3½ Std.  400  400 m, Barbara Wenger 079 339 94 49</p>		
18.8.- 24.8.2024	Wanderwoche Davos	Gruppe 1 + 2 
<p>Davos ist das perfekte Ziel für Natur- und Wanderfreunde. Die Bergbahnen Jakobshorn, Parsenn mit Weissfluhjoch, Rinerhorn und Schatzalp/Strela erschliessen drei Wandergebiete mit 700km markierten Wegen. Auch die romantischen Seitentäler Sertig, Dischma oder Füela können zu Fuss erkundet werden. Ein schöner Gegensatz zum Wandergebiet bietet der Davoser See. Wir bieten die passende Lösung, die Schönheit der Region in vollen Zügen zu erleben.</p> <p>→ Spezialausschreibung verlangen</p>		
3./5. Sept. 2024	„Über die Beckenrieder Alpen“	Gruppe 1 + 2+ 
<p>Mit Postauto und Luftseilbahn erreichen wir die Bergstation Klewenalp. Via Tannibühl, Stafel geht es gemütlich bis zur Kreuzhütte. Hier trennen sich die Wege. Die Gr. 1 wandert via Büelhütte, Brisenhaus zur Alp Morschfeld. Gr. 2 erreicht das Morschfeld direkt über die Bärenfalle. Im Morschfeld wird uns die älteste noch erhaltene und frisch restaurierte Alphütte Nidwaldens vorgestellt. Über die Alpen Brändlisboden und Ahorn wandern wir bei schöner Aussicht auf breiten Alpwegen nach Niederrickenbach. Mit der Luftseilbahn und der zb geht es zurück nach Stans.</p> <p>Wanderzeit Gr. 1: ca. 3½ Std.  290  720 m, Wanderleiter: Ruedi Günter 079 641 57 08 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3 ¼ Std  210  640 m, Beatrice Oester 079 345 79 48</p>		
24./26. Sept. 2024	„Über sieben Eggen, resp. Wäniberg ins Alpthal“	Gruppe 1 + 2 
<p>Busfahrt an den Sihlsee resp. ins Hoch-Ybrig-Gebiet. Gr. 2 wandert von Gross (Sihlsee) in leichtem Anstieg, mit Blick auf den Sihlsee und die Schwyzer Voralpen, über Wäniberg-Chüeboden ins Alpthal. Gr. 1 startet ab Bergstation Hoch-Ybrigbahn auf dem «Ybriger 7-Egg-Weg», einem Höhenweg mit imposanter Fernsicht, den Mythen entgegen bis zur Holzegg, am Fusse des Gr. Mythen. Mit der Luftseilbahn geht's ins Alpthal, wo der Bus beide Gruppen für die Rückfahrt nach Stans empfängt.</p> <p>Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std.  470  530 m, Wanderleiter: Bruno Schuler 079 831 41 19 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3 Std.  320  260 m, Otto Liem 079 280 10 58</p>		
15./17. Okt. 2024	"Unterwegs, auf dem Zürcher Hausberg"	Gruppe 1 + 2+ 
<p>Carfahrt nach Zürich-Albisgüetli. Hier startet Gr. 1 und wird nach dem ca. einstündigen Aufstieg vom herrlichen Ausblick auf Zürichsee, Stadt Zürich sowie Albis- und Alpenkette belohnt. Gr. 2 fährt mit der Üetlibergbahn auf den Zürcher Hausberg, wo sie das gleiche Panorama erwartet. Hier startet die Wanderung für Gr. 2. In einem gemütlichen Auf und Ab geht's für beide Gruppen Richtung Albispass - ein echter Wanderklassiker mit herrlichem Weitblick auf beide Talseiten. Am Schluss treffen sich alle auf dem Albispass. Rückreise mit dem Car zum Startort.</p> <p>Wanderzeit Gr. 1: ca. 4 Std.  530  270 m, Wanderleiterin: Barbara Wenger 079 339 94 49 Wanderzeit Gr. 2+: ca. 3¾ Std.  340  360 m, Roland Strotz 079 227 52 44</p>		
29. Okt. 2024	Schlusstour mit Jahresrückblick	Gruppe 1 + 2 
<p>Sternwanderung ab Stans, Beckenried, Buochs, Ennetbürgen zum Schützenhaus Herdern Ennetbürgen. Wir lassen bei gemütlichem Beisammensein und einer kleinen Verpflegung die Wandersaison nochmals Revue passieren.</p> <p>Wanderzeit: ca. 2½ h, Wanderleitende: Bruno Krucker (Stans), Marianne Gander (Beckenried/Buochs)</p>		

- Unsere Wanderungen sind für leichtere Ansprüche geplant (Gr. 2). Gr. 2+ und Gr. 1-Wanderungen sind auf leicht höhere Anforderungen ausgelegt. Für noch anspruchsvollere Wanderungen verweisen wir auf: www.nw-wanderwege.ch
- In der Regel starten und enden die Wanderungen mit einem Kaffeehalt.
- Kosten: CHF 20.00, exkl. Reisekosten. Dieser Betrag beinhaltet Tourenplanung, Rekognoszieren, Wanderleitung, Aus- und Fortbildung der Wander-Leitenden sowie den administrativen Aufwand von Pro Senectute NW.
- **«6 für 5» - Mit dem Wander-Abo von Pro Senectute bist du 6x dabei für CHF 100.00 statt 120.00 (exkl. Reisekosten)!**
- Niemand sollte aus finanziellen Gründen nicht an einer Veranstaltung oder an den Ferien teilnehmen können. Für Fragen kontaktieren Sie unsere Beratungsstelle, Tel. 041 610 25 24.

Mit freundlicher Unterstützung von:

 **Nidwaldner Kantonalbank**
Partnerin der Pro Senectute Nidwalden

 **GESUNDHEITS FÖRDERUNG & INTEGRATION NIDWALDEN**
 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

 **SWISSLOS SPORTFONDS NIDWALDEN**

