

Die beteiligten Organisationen führen den Informationsanlass zweimal jährlich durch.

## « Dr heimä bliibe »

Die Veranstaltungen haben zum Ziel, interessierte Menschen über Dienstleistungen zur Unterstützung, Beratung und Entlastung zu informieren, welche die Pflege und Betreuung zu Hause ermöglichen oder erleichtern.

Der Eintritt ist frei.

Datum und Ort finden Sie im Nidwaldner Blitz.



**PRO  
SENECTUTE**

Schweizerisches Rotes Kreuz 

## MERKBLATT

zur öffentlichen Informationsveranstaltung

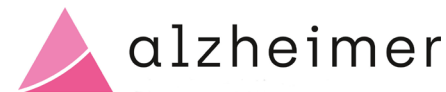
## « Dr heimä bliibe »

Trotz gesundheitlicher Einschränkungen möglichst lange zu Hause leben. Dieser Wunsch lässt sich besser erfüllen, wenn die Pflege und Betreuung frühzeitig geplant und die Situation realistisch eingeschätzt wird.

**Pro Senectute, Alzheimer, Spitex und Rotes Kreuz bieten individuell angepasste Beratung, Entlastung und Unterstützung zu Hause.**

Sie überlegen sich, eine Betreuung/Pflege zu übernehmen oder sind bereits aktiv in Nachbarschaft oder Familie engagiert? Dann sind die in diesem Merkblatt enthaltenen Informationen wahrscheinlich hilfreich für Sie.

Alle vier beteiligten Organisationen wünschen Ihnen bei Ihrer Aufgabe viel Kraft und Erfolg. Wir unterstützen Sie gerne.



**PRO  
SENECTUTE**

Schweizerisches Rotes Kreuz 



### Alzheimer Obwalden/Nidwalden

Geschäftsstelle  
Nägeligasse 29  
6370 Stans

Telefon 041 660 33 59  
Mail [geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch](mailto:geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch)

### Beratungsstelle

Telefon 041 661 24 42  
Mail [beratung.ow-nw@alz.ch](mailto:beratung.ow-nw@alz.ch)  
Internet [www.alz.ch/ow-nw](http://www.alz.ch/ow-nw)

### Beratung und Information

Anlaufstelle für Angehörige, Betreuende und von Demenz betroffene Personen, Amtsstellen und Fachpersonen. Informationen über die Krankheit und deren Verlauf, Beratung zum Umgang mit Erkrankten. Hilfe zur Selbsthilfe: Information und Vermittlung von Angeboten und Dienstleistungen, fachliche Unterstützung; Abgabe und Verleih von Informationsmaterial und Hinweise auf Angehörigengruppen.

### Gesprächsgruppe

Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen, unterstützende Kontakte, Information über die Krankheit, Tipps im Umgang mit verändertem Verhalten der erkrankten Person, Information über Entlastungsangebote und soziale Einrichtungen, Solidarität und Geselligkeit

### Fonds für ausserordentliche Unterstützung

Der Fonds ermöglicht in schwierigen finanziellen Situationen eine Überbrückung oder die Finanzierung von Hilfsmitteln oder Entlastungsangeboten.

**Alle Angebote sind kostenlos.**

### Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Unterwalden  
Nägeligasse 7  
6371 Stans

**Geschäftsstelle:** 041 500 10 80  
Montag - Freitag 08.00 - 11.30  
Montag - Mittwoch 14.00 - 17.00  
**Fahrdienst:** 041 670 30 30  
Montag - Freitag 08.00 - 11.30  
Montag - Dienstag 13.30 - 15.30  
Mail [info@srk-unterwalden.ch](mailto:info@srk-unterwalden.ch)  
Internet [www.srk-unterwalden.ch](http://www.srk-unterwalden.ch)

### Entlastungsdienst/Dementia care

Pflegehelferinnen SRK betreuen regelmässig und über einen längeren Zeitraum Menschen zu Hause und entlasten so ihre Angehörigen.

### Besuchsdienst

Freiwillige schenken kostenlos ihre Zeit für soziale Kontakte und gemeinsame Aktivitäten.

### Palliativer Begleitdienst/ Sterbebegleitung

Speziell geschulte Freiwillige begleiten kostenlos Menschen auf dem letzten Lebensabschnitt tagsüber und in der Nacht.

### Fahrdienst

Freiwillige fahren mit ihrem PW Menschen zu Arzt, Therapie oder Besuchen. Das Rollstuhllauto schafft Mobilität für Rollstuhlfahrer.

### Notrufsystem

Allein lebende Menschen können im Notfall sofort Hilfe holen. Sicherheit für Betroffene und ihre Angehörigen rund um die Uhr Dank einer 24 Stunden-Notrufzentrale.

**Kurse** – verschiedene Bildungsangebote für betreuende Angehörige und Freiwillige.

### Spitex Nidwalden

Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans  
Telefon 041 618 20 50

Mo - Fr 07.30 - 12.00 / 13.30 - 18.00  
Samstag 07.30 - 12.00 / 13.30 - 17.00  
So/Feiertage 07.30 - 12.00 / 13.30 - 16.00  
Ausserhalb der Bürozeiten kann auf den Anrufbeantworter gesprochen werden. Dieser wird regelmässig abgehört.  
Mail [info@spitexnw.ch](mailto:info@spitexnw.ch)  
Internet [www.spitexnw.ch](http://www.spitexnw.ch)

### Anlauf- und Auskunftsstelle

Die Stelle bietet Auskünfte zur Pflege und Hilfe zu Hause.

### Pflegeleistungen

Ärztlich verordnete Pflegeleistungen wie Körperpflege, Anziehen, Medikamentenabgabe, Verbandswechsel, Beratung von Angehörigen, Palliative Pflege in der letzten Lebensphase.

### Abenddienst

Ärztlich verordnete Pflegeleistungen bis 23 Uhr. Ab 23 Uhr steht ein Pikettdienst zur Verfügung.

### Psychiatrische Pflege und Betreuung

Unterstützung in der Alltagsgestaltung bei psychiatrischen oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen wie Demenz.

### Hauswirtschaft

Haushaltarbeiten, Wäsche, Einkäufe und Kinderbetreuung.

### Beratung für pflegende Angehörige

Pflegeexpertinnen stehen für vorausschauende Pflege zur Verfügung.

### Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25  
6370 Stans

**Geschäftsstelle:** 041 610 76 09  
Montag - Freitag 08.00 - 11.30

**Beratungsstelle:** 041 610 25 24  
Montag - Donnerstag 08.00 - 10.00

Termine nach Absprache  
Mail [info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch)  
Internet [www.nw.prosenectute.ch](http://www.nw.prosenectute.ch)

### Beratung und Information

Beratungsstelle für fachliche Fragen und Informationen rund ums Alter. Die Beratung steht Menschen im AHV-Alter sowie deren Angehörigen und Bezugspersonen unentgeltlich zur Verfügung. Beratungen zu Themen wie: Finanzielle Fragen, Budgetberatung, Abklären von Sozialversicherungen, rechtliche Fragen (Docupass: Patientenverfügung, Anordnung im Todesfall, Vorsorgeauftrag usw.), Beziehungsprobleme, Wohnen im Alter, Pflegevertrag usw.

### Hilfen zu Hause

Mahlzeitendienst, Treuhanddienst, Steuererklärungsdienst, Ferien mit Pro Senectute, Besuchsdienst und Mittagstisch.

### Bildung und Kultur

Verschiedenste Angebote für Menschen ab ca. 60 Jahren.

### Sport und Bewegung

Breites Angebot für Menschen ab ca. 60 Jahren.

### Gemeinwesenarbeit

Drehscheibe NW, Generationen im Klassenzimmer, FilmCafe, Telefonketten, NW Spätlese (gemeinsames Musizieren), Tanznachmittag, Sonntags-Träff, Tavolata.