

**Geschäftsstelle  
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 76 09  
Montag bis Freitag  
08.00 - 11.30 Uhr

**Beratungsstelle  
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 25 24 und  
Telefon 041 610 25 62  
Montag bis Donnerstag  
08.00 - 10.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung



# Line Dance

**Nidwalden**



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden  
Nägeligasse 25  
6370 Stans  
Telefon 041 610 76 09  
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0  
info@nw.prosenectute.ch  
www.nw.prosenectute.ch



## Line Dance

Line Dance ist leicht erlernbar und steht allen offen, die sich gerne zu Musik bewegen. Wir tanzen einfache aktuelle Tänze und Figuren zu Country- und Westernmusik, aber auch zu Pop und Schlager. Dabei benötigen Sie keine Tanzpartnerin oder -partner. Aufgestellt in Linien bewegen sich die Tanzenden in alle Richtungen.

Wer tanzt, gewinnt an Ausstrahlung, treibt den Kreislauf an und trainiert Gleichgewicht, Koordination und Gedächtnis. Unsere Kursleitenden erteilen Ihnen gerne Auskunft.

### Leitung Kurs 1, 2 + 3

Alois Renggli 041 610 64 18  
076 380 64 18  
Ruth Kiser 041 660 73 51  
077 421 83 63

### Leitung Kurs 4 + 5

Ana Labella Käser 078 711 45 92

### Anmeldung

Jederzeit in Absprache mit der jeweiligen Kursleitung möglich.  
Gerne dürfen Sie eine kostenlose Schnupper-Lektion besuchen.

### Ausrüstung

- bequeme Kleider
- Saubere Schuhe
- Evtl. Trinkflasche

### Kosten

CHF 12.00 pro Lektion à 90 Min.

### Auskunft

Pro Senectute NW  
Tel. 041 610 76 09 oder  
info@nw.prosenectute.ch oder  
direkt bei der Kursleitung.

#### Programm auch unter

[www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)

## Kurszeiten /-orte

Line Dance 1, 3, 4 + 5:

Line Dance 2:

Spritzenhaus, Hans von Matt-Weg 4, Stans  
Speisesaal Wohnheim Weidli, Stans

### Montag im Weidli

Line Dance 2 19.00—20.30 Uhr

### Mittwoch im Spritzenhaus

Line Dance 1 08.30—10.00 Uhr  
Line Dance 3 10.15—11.45 Uhr  
Line Dance 4 13.30—15.00 Uhr  
Line Dance 5 15.15—16.45 Uhr

### Daten 2024

Januar 8./15./22./29.  
Februar 19./26.  
März 4./11./18./25.  
April 15./22./29.  
Mai 6./13./27.  
Juni 3./10./17./24.  
Juli 1.

### Daten 2024

Januar 10./17./24./31.  
Februar 21./28.  
März 6./\*13./20./27.  
April \*17./24.  
Mai 8./15./22./29.  
Juni 5./12./\*19./\*26.  
Juli \*3.

\*13. März alle Lektionen im Senkel  
\*19. Juni alle Lektionen im Senkel  
\*26. Juni alle Lektionen im Senkel  
\*3. Juli alle Lektionen im Senkel

### Neu: Anfängerkurs 5

ab Mittwoch, 24. April 2024