

Leiter-Team

Bruno Krucker, Stans (Hauptleiter)	079 299 73 54
Marianne Gander, Beckenried	078 764 22 42
Ruedi Günter, Oberdorf	079 641 57 08
Otto Liem, Büren	079 280 10 58
Beatrice Oester, Oberdorf	079 345 79 48
Bruno Schuler, Kastanienbaum	079 831 41 19
Christa Schultis, Buochs	079 758 98 16
Roland Strotz, Stans	079 227 52 44
Barbara Wenger, Stansstad	079 339 94 49

BEWÄHRT: Online-Anmeldung schnell und einfach!

Den Link dazu findest du im Reminder, den wir jeweils zwei Wochen vor der Wanderung allen Interessierten zustellen. Noch nie erhalten? Dann melde bitte deine E-Mail-Adresse an unser Sekretariat info@nw.prosenectute.ch, und du wirst sofort bedient.



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



Informationen
und weitere Angebote
auf unserer Web-
site:
nw.prosenectute.ch

Wanderprogramm 2024

„Wandern ist mein Energiespender“

Benjamin E. Schlegel

„Wandern ist mein Energiespender“

Benjamin E. Schlegel

Wandern bietet eine Vielzahl von Vorteilen, die weit über die körperliche Aktivität hinausgehen. Es ist eine grossartige Möglichkeit, um Energie zu tanken und die Batterien aufzuladen. Unser gemeinsames Wandern - mit all den sozialen, kulturellen und landschaftlichen Inputs - ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und sorgt für unvergessliche Erlebnisse.

Pro Senectute NW Wandern bietet 12x im Jahr, leistungsabgestimmt in Gruppen 1 + 2, genau so viel Bewegung, wie sie dem gemeinsamen Erlebnis rüstiger 60+ «Mannen und Frauen» optimal entspricht.

- * Gr. 1 und Gr. 2+: Wanderung bis ca. 4 Stunden
- * Gr. 2: Wanderung bis ca. 3 Stunden

Für höhere Ansprüche verweisen wir auf das Wanderangebot der Nidwaldner Wanderwege www.nw-wanderwege.ch.

Um das Wandern als gesellschaftliches Erlebnis zu gestalten, werden die Wanderungen mit Themen und Inputs bereichert, die von unseren ausgebildeten Wanderleitenden kurz, spritzig und informativ vermittelt werden. Den Teilnehmenden bleibt dadurch ein nachhaltiger Eindruck von der «zu Fuss» erlebten Gegend!

Unkompliziert pflegen wir die «Du»-Kultur!

Neugierig? Dann komm mit und sei vom ersten Mal an dabei.

Programm unter
www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport

Allgemeine Informationen

Ausrüstung

- * feste Wanderschuhe
- * Rucksack
- * Trinkflasche
- * Wanderstöcke empfohlen
- * Sonnen- und Regenschutz
- * Notfallausweis

Verpflegung

Aus dem Rucksack, ab und zu Einkauf möglich

Notfallausweis /-medikamente

Bitte den Ausweis (erhältlich bei Pro Senectute NW oder Tourleitung) und persönliche Notfallmedikamente in der Rucksack-Aussentasche mitführen

Anreise

Hin- und Rückreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Car

Unabhängig von Pro Senectute NW organisierte und gebildete Fahrgruppen gehen auf eigene Verantwortung. Die Mitfahrenden beteiligen sich anteilmässig an den Kosten für die Fahrt und das Parken.

Pro Senectute NW schliesst die Haftung bei Unfällen, Schäden und Verlusten aus. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kosten

CHF 20.00 pro Tour
Dazu kommen die Reisekosten.

Wander-Abo

5 Wanderungen bezahlen - 6. Tour gratis (exkl. Reisekosten). Auch eine tolle Geschenkidee!

Niemand soll aus finanziellen Gründen auf ein Angebot verzichten müssen. Unsere Beratungsstelle hilft gerne weiter.
Telefon 041 610 25 24.

Anmeldung

am Vortag bis 11.00 Uhr
- via Anmelde-Link im Reminder
- oder per Telefon 041 610 76 09

Für den Erhalt des Anmelde-Links bitte E-Mail-Adresse an Pro Senectute NW melden

Im Notfall bitten wir um Abmeldung bei der Leitung der jeweiligen Tour.

Auskunft über die Durchführung

am Vortag ab 13.00 Uhr
Telefon 041 610 25 08