

Karatekurs

Karate heisst Gleichgewicht finden, Beweglichkeit steigern, Initiative ergreifen, Kontrolle ausüben, Ängstlichkeit überwinden. Hier trainieren Männer und Frauen zusammen, nicht um jemanden zu besiegen, sondern um für sich selbst etwas zu gewinnen. Wir trainieren mit Trainierhose, T-Shirt, barfuss. Nicht nur Rentner sind willkommen.

Daten

Mittwoch, 8. März bis 24. Mai (10x ohne Osterferien)

Zeit

13.30—15.30 Uhr

Ort

Turnhalle Heilpädagogische Schule Stans
Buochserstrasse 9c

Leitung

Charly Bicker, 5. Dan Seishin Ryu Jitsu

Kosten

CHF 240.00

Anmeldung

Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25, 6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Karatekurs

Nidwalden