

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Geschäftsstelle Büro- und Telefonzeiten

Telefon 041 610 76 09
Montag bis Freitag
08.00 – 11.30 Uhr

Beratungsstelle Büro- und Telefonzeiten

Telefon 041 610 25 24 und
Telefon 041 610 25 62
Montag bis Freitag
08.00 – 10.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



**Nidwaldner
Kantonalbank**

Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans

Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0

info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Miteinander unterwegs

Ein Gemeinschaftsprojekt von Pro Senectute NW und Alzheimer OW/NW

Nidwalden

Miteneinanderwäg

Ein Gemeinschaftsprojekt von Pro Senectute NW und Alzheimer OW/NW

Geführte Spaziergänge in Stans, ergänzt mit Übungen für Gleichgewicht, Beweglichkeit und Atmung. Bei den Spazier-Treffs sind auch Menschen mit einer Demenzerkrankung willkommen. Für diese Personen werden Begleitpersonen anwesend sein. Bei Fragen dazu wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle Alzheimer Obwalden/Nidwalden Tel. 041 660 33 59.

Leitung

Ursula Rayher
Expertin Erwachsenensport esa

Zeit

14.00—15.30 Uhr

Treffpunkt

Winkelried-Denkmal, Stans

Daten

Dienstag
3./10./17./24./31. Mai
7./14./21./28. Juni
Juli und August Pause
6./13./20./27. September
4./11./18./25. Oktober

Ausrüstung

Bequeme, dem Wetter angepasste
Kleidung, Sportschuhe
Wasserflasche

Durchführung

Die Lektionen werden bei jedem
Wetter durchgeführt, ausser bei
Blitz und Donner.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kosten

Dank der grosszügigen Unterstützung
der Hatt-Bucher-Stiftung kann dieses
Angebot kostenlos durchgeführt
werden.

Mit freundlicher Unterstützung:



Hatt-Bucher-Stiftung

Auskunft

Geschäftsstelle
Alzheimer Obwalden/Nidwalden
Tel. 041 660 33 59
geschaefsstelle.ow-nw@alz.ch

Pro Senectute Nidwalden
Tel. 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Programm auch unter
[www.nw.prosenectute.ch/de/
freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)