

## Spiraldynamik® - Der Fuss

Der Fuss - ein Meisterwerk der Evolution. Eine Fehlbelastung über längere Zeit kann Knick-, Senk-, Spreizfüsse oder Hallux valgus zur Folge haben. Die Evolution hat bei der Aufrichtung des Vierbeiners zum Zweibeiner ihr ganzes Knowhow in die Füße gesteckt. Die Schraubenspirale garantiert Beweglichkeit und Stabilität in einem. Die Fuß-Schule schafft Einblick in die Spiraldynamik®. Erleben Sie die Genialität der Evolution am eigenen Körper.

Datum: Freitag, 14./21./28. März und 4. April 2025 (4 x)

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Nägeligasse 25, Stans, Kursraum Brisen 2

Leitung: Astrid Meyer, Physiopädagogin und  
Lebenscoach a-pg

Kosten: CHF 150.00

Anmeldung: bis 20. Februar 2025



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25

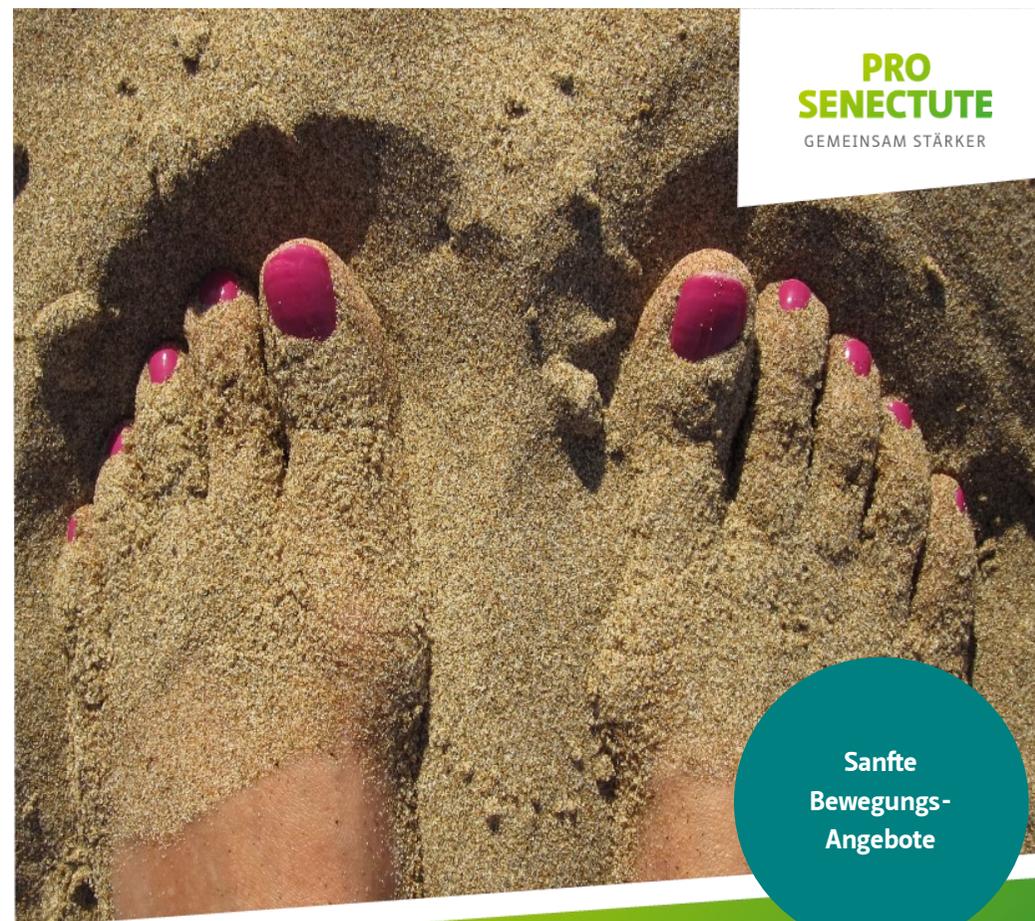
6370 Stans

Telefon 041 610 76 09

Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0

info@nw.prosenectute.ch

www.nw.prosenectute.ch



Sanfte  
Bewegungs-  
Angebote

# Spiraldynamik®

## Der Fuss

**Nidwalden**