

Bewegt durch den Sommer

Während den Schulsommerferien bieten wir ein kostenloses Bewegungsprogramm am See (General Guisan-Quai, Stansstad) an. Die Mischung aus Yoga und Qi-Gong Elementen fördert das Gleichgewicht und hat positive Auswirkungen auf Körper und Psyche. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Angebot ist kostenlos dank der Unterstützung der Gesundheitsförderung und Integration des Kantons Nidwalden.

Daten

Donnerstag, 13. Juli bis 17. August (6x während der Schulsommerferien)

Zeit

09.00—10.00 Uhr

Ort

General Guisan Quai, Stansstad, Treffpunkt beim WC-Häuschen

Leitung

Alice Wigger

Kosten

Kostenlos

Anmeldung

Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25, 6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch



GESUNDHEITS
FÖRDERUNG
& INTEGRATION
NIDWALDEN



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Nidwaldner
Kantonalbank

Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Bewegt durch den Sommer
kostenloses Angebot

Nidwalden