

Karatekurs

Karate heisst Gleichgewicht finden, Beweglichkeit steigern, Initiative ergreifen, Ängstlichkeit überwinden. Männer und Frauen trainieren zusammen, nicht um jemanden zu besiegen, sondern um für sich selbst etwas zu gewinnen. Wir trainieren in Trainerhose, T-Shirt und barfuss. Auch Nicht-RentnerInnen sind herzlich willkommen. Schnuppern und Einstieg sind jederzeit nach Absprache möglich.

Daten

Kurs 1-26: 10x Mittwoch, 25. Februar bis 29. April 2026

Kurs 2-26: 5x Mittwoch, 8. Juli bis 5. August 2026

Kurs 3-26: 10x Mittwoch, 7. Oktober bis 9. Dezember

Zeit

13.15—15.30 Uhr

Ort

Kushido Dojo Stansstad, Seepark 6, Zugang SO—Seite

Leitung

Charly Bicker, 6. Dan Seishin Ryu Jitsu

Kosten

Kurs 1 + 3: CHF 240.00 Standardkurs (10 Lektionen zu 120 Min., plus Pause)

Kurs 2: CHF 120.00 Kurskurs (5 Lektionen zu 120 Min., plus Pause)

Anmeldung

Pro Senectute Nidwalden

Telefon 041 610 76 09

info@nw.prosenectute.ch

Weitere Infos: nw.graue-luchse.ch.



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch

Stand 10.2025

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Karate

Übersicht 2026

Nidwalden