

**Geschäftsstelle
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 76 09
Montag bis Freitag
08.00 - 11.30 Uhr

**Beratungsstelle
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 25 24 und
Telefon 041 610 25 62
Montag bis Donnerstag
08.00 - 10.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



Line Dance

Nidwalden

Line Dance

Line Dance ist der perfekte Einstieg für alle, die sich gerne zur Musik bewegen – ganz gleich, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. In Reihen und Linien tanzen wir zu einer Mischung aus Country-, Westernmusik, Pop und Schlager, dabei geht es in alle Richtungen!

Tanzen fördert nicht nur die Ausstrahlung, sondern ist auch ein großartiges Ganzkörpertraining. Es stärkt den Kreislauf, verbessert das Gleichgewicht, die Koordination und schärft das Gedächtnis. Unsere erfahrenen Kursleiter sind bei Fragen gerne für Sie da.

Leitung Kurs 1 + 2

Alois Renggli 041 610 64 18
076 380 64 18

Ruth Kiser 041 660 73 51 +
077 421 83 63 +

Leitung Kurs 3 + 4

Ana Labella Käser 078 711 45 92

Anmeldung

Jederzeit in Absprache mit der jeweiligen Kursleitung möglich.

Gerne dürfen Sie eine kostenlose Schnupper-Lektion besuchen.

Ausrüstung

- bequeme Kleider
- Saubere Schuhe
- Evtl. Trinkflasche

Kosten

CHF 12.00 pro Lektion à 90 Min.

Auskunft

Pro Senectute NW
Tel. 041 610 76 09 oder
info@nw.prosenectute.ch oder
direkt bei der Kursleitung.

Kurszeiten /-daten

Ort

Spritzenhaus
Hans von Matt-Weg 4
6370 Stans

Zeiten jeweils am Mittwoch

Line Dance 1 08.30—10.00 Uhr +
Line Dance 2 10.15—11.45 Uhr +
Line Dance 3 13.30—15.00 Uhr
Line Dance 4 15.15—16.45 Uhr

Daten

Januar 7./14./21./28.
Februar 4./25.
März 4./11./18./*25.
April 1./22./29.
Mai **6./13./20./27.
Juni 3./10./17./*24.
Juli *1.

- * Lektionen ganzer Tag im Senkel, Stans
- ** Lektionen am Vormittag im Senkel, Stans

Programm auch unter
www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport

+ Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.