

**Geschäftsstelle
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 76 09
Montag bis Freitag
08.00 - 11.30 Uhr

**Beratungsstelle
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 25 24 und
Telefon 041 610 25 62
Montag bis Donnerstag
08.00 - 10.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



**Kurs zur Vorbereitung
auf die Pensionierung
Frühling 2025**

Nidwalden

Die Pensionierung verändert das Leben

Vieles ändert sich mit dem Austritt aus dem Erwerbsleben. Dabei geht es weniger ums Pläne schmieden, sondern darum, sich innerlich mit einer Situation vertraut zu machen, die in naher Zukunft Realität wird. Zusammen mit der Kursleitung und den Referenten/Referentinnen stellen wir uns dem „Wagnis Pensionierung“ und blicken voraus auf mögliche Lebensziele und Aktivitäten für die neue Zukunft.

Die Zeit der Pensionierung kommt nicht unvorhergesehen und kann vorbereitet werden. Wir beschäftigen uns mit Fragen wie: Wie können wir den neuen Lebensabschnitt ins Gleichgewicht bringen und als Neubeginn erfahren? Statt der Qualität von Arbeit und Beruf soll nun die Lebensqualität in den Vordergrund gestellt werden.

Da die Themen weite Lebensbereiche berühren, empfehlen wir den gemeinsamen Kursbesuch mit der Lebenspartnerin/dem Lebenspartner.

Ort

Nägeligasse 25, 6370 Stans
Kursräume Brisen 1 + 2

Kosten für 4 Kurstage

Einzelpersonen CHF 600.00
Ehepaare, pro Person CHF 550.00

Leitung

Rita Pasquale Herger, Luzern
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
und
Hanspeter Lehner, Horw
Dipl. Erwachsenenbildner HF

Inbegriffen

- Umfassende Kursdokumentation
- Zwischenverpflegungen
- Apéro/Imbiss am letzten Kurstag

Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arbeitgeber über eine Kostenbeteiligung.

KURSPROGRAMM

Mittwoch, 7. Mai 2025

13:30 – 17:30 Uhr

DAS WAGNIS PENSIONIERUNG

- Vom Arbeitsleben zur Lebensarbeit
- Sozialversicherungen / AHV

Mittwoch, 14. Mai 2025

13:30 – 17:30 Uhr

VOM HABEN UND GEBEN

- Pensionierungsplanung, Finanzen, Vermögen
- Steuern
- Pensionskasse

Mittwoch, 21. Mai 2025

13:30 – 17:30 Uhr

JURISTISCHES UND GESUNDHEIT

- Rechtliche und juristische Fragen
- Möglichst lange gesund bleiben – was kann ich dafür tun?

Mittwoch, 28. Mai 2025

13:30 – 17:30 Uhr

DIE CHANCE DER PENSIONIERUNG

- 7 Herausforderungen / Einzelarbeit /
- Austausch mit Pensionären
- Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag
- Kursabschluss
- Abschluss mit Aperitif und Imbiss

Bitte beachten Sie

Ein Nachholen von versäumten Kurstagen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Auskunft und Anmeldung

Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch