

Geschäftsstelle Büro- und Telefonzeiten

Telefon 041 610 76 09

Montag bis Freitag

08.00 - 11.30 Uhr

Beratungsstelle Büro- und Telefonzeiten

Telefon 041 610 25 24 und

Telefon 041 610 25 62

Montag bis Donnerstag

08.00 - 10.00 Uhr

oder nach Vereinbarung



PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
St. Klara-Rain 1
Ab 20. Juni 2022: Nägeligasse 25
6370 Stans

Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0

info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



Wasserfitness im Strandbad Stansstad

Nidwalden

Wasserfitness im Strandbad Stansstad

Schätzen Sie Gymnastik im Freien ebenso wie das angenehm warme Wasser? Im geheizten Pool des Strandbades Stansstad können Sie beides verbinden. Regelmässiges Training im Wasser ist gesundheitsfördernd, kreislaufanregend und die Muskulatur stärkend. Spielerisch verbessern Sie Ihre Beweglichkeit. Durch den Auftrieb im Wasser schonen Sie Ihre Gelenke und entlasten Ihre Wirbelsäule.

Datum

Donnerstag, 5. Mai bis 15. September 2022
Keine Lektionen während den Schulferien

Zeit

09.00—09.45 Uhr

Der Kurs wird bei jeder Witterung,
ausser bei Blitz und Donner, durchgeführt.

Ort

Strandbad Stansstad
geheiztes Schwimmbad

Leitung

Jolanda Odermatt, Stansstad
Expertin Erwachsenensport esa
Telefon 079 473 93 06

Kosten

Fr. 168.00 inkl. Eintritt Strandbad
Fr. 126.00 mit Saisonkarte Strandbad

Anmeldung

Pro Senectute Nidwalden
Postfach
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch

Daten

5./12./19. Mai
2./9./23./30. Juni
7. Juli
25. August
1./8./15. September

Programm auch unter

[www.nw.prosenectute.ch/de/
freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)

Anmeldung

Wasserfitness im Strandbad Stansstad

5. Mai bis 15. September 2022
(12 Lektionen / keine Lektionen während den Schulferien)

Name/Vorname

.....

Adresse

.....

PLZ/Ort

.....

Telefon

.....

Geb.-Datum

.....

Ich bezahle vor Kursbeginn

- CHF 168.00 inkl. Eintritt
- CHF 126.00 mit Saison-Abo

- Ich nehme meinen eigenen Wasserfitness-Gurt mit
- Ich besitze keinen eigenen Gurt

Datum

.....

Unterschrift

.....