

Geschäftsstelle
Büro- und Telefonzeiten

Telefon 041 610 76 09
Montag bis Freitag
08.00 - 11.30 Uhr

Beratungsstelle
Büro- und Telefonzeiten

Telefon 041 610 25 24 und
Telefon 041 610 25 62
Montag bis Donnerstag
08.00 - 10.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans

Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0

info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



Qi Gong

Nidwalden

Qi Gong Kurs

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungs- und Meditationsform, die sowohl auf den Körper, wie auch auf die Psyche positive Auswirkungen hat. Die langsamen, einfach auszuführenden Bewegungen unterstützen den Energiefluss sowie die Körperwahrnehmung und die innere Ruhe. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ort

St. Klara-Rain 1, Stans

Kursraum „Gesund und munter“, 2. Stock

Achtung: Keine Parkplätze vor Ort. Bitte Parkplätze im Dorf benutzen.

Anmeldung und Information:

Pro Senectute Nidwalden

Nägeligasse 25

6370 Stans

Telefon 041 610 76 09

info@nw.prosenectute.ch



Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.

Kurs 1

Zeit

Dienstag, von 16.15 - 17.15 Uhr

Daten

Block 3-26: 18. August bis 1. Dezember 2026 (14x)

Block 1-27: 12. Januar bis 23. März 2027 (9x)

Block 2-27: 13. April bis 22. Juni (11x)

Diese Kurse sind zurzeit ausgebucht. Bitte informieren Sie sich auf unserer Geschäftsstelle, Telefon 041 610 76 09.

Kosten

Block 3-26: CHF 350.00

Block 1-27: CHF 225.00

Block 2-27: CHF 275.00

Leitung

Beatrice Avanzini

Dipl. Qi Gong Lehrerin

Kurs 2

Zeit

Donnerstag, 10.10 - 11.05 Uhr

Daten

Block 3-26: 27. August bis 10. Dezember 2026 (14x)

Block 1-27: 14. Januar bis 25. März 2027 (9x)

Block 2-27: 15. April bis 1. Juli (10x)

Kosten

Block 3-26: CHF 350.00

Block 1-27: CHF 225.00

Block 2-27: CHF 250.00

Leitung

Alice Wigger

Dipl. Qi Gong Lehrerin

Programm auch unter
[www.nw.prosenectute.ch/de/
freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)