

Karatekurs

Karate heisst Gleichgewicht finden, Beweglichkeit steigern, Initiative ergreifen, Kontrolle ausüben, Ängstlichkeit überwinden. Hier trainieren Männer und Frauen zusammen, nicht um jemanden zu besiegen, sondern um für sich selbst etwas zu gewinnen. Wir trainieren mit Trainerhose, T-Shirt, barfuss. Nicht nur Rentner sind willkommen. **Einstieg jederzeit möglich.**

Daten

Kurs 1-25: 10x Mittwoch, 12. Februar bis 16. April 2025

Zeit

13.15—15.30 Uhr

Ort

Kushido Dojo Stansstad
Seepark 6, Zugang SO—Seite

Leitung

Charly Bicker, 5. Dan Seishin Ryu Jitsu

Kosten

CHF 240.00 für 10 Lektionen zu 120 Min., inkl. Pause

Anmeldung

Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25, 6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Karate

Frühling 2025

Nidwalden