



**Betreuende
Angehörige
stärken.**

Tag der betreuenden Angehörigen: Resilienz und Selbstwirksamkeit stärken.

Samstag, 26. Oktober 2024 von 9 bis 11 Uhr, mit anschliessendem Apéro in der Aula Wolfenschiessen (Oberrickenbachstrasse 22)

Viele Angehörige betreuen ihre Liebsten so lange als möglich zu Hause. Oft kommen sie dadurch emotional und psychisch an ihre Grenzen.

Die kantonale Gesundheits- und Sozialdirektion sowie die Gemeinden Dallenwil und Wolfenschiessen wollen Ihr wertvolles Engagement stärken und laden Sie deshalb am 26. Oktober 2024 zum Anlass für betreuende und pflegende Angehörige ein.

Die Veranstaltung richtet sich an betreuende Angehörige jeden Alters aus dem Kanton Nidwalden sowie an weitere Interessierte. Sie bietet Raum für den Austausch unter Menschen in einer ähnlichen Situation und möchte Personen, welche sich um Angehörige kümmern, darin stärken, sich selber Sorge zu tragen.

Im Anschluss an die Veranstaltung offerieren wir einen Apéro und es werden Angebote rund um die Betreuung zu Hause vorgestellt.

Der Eintritt ist kostenlos und es ist keine Anmeldung nötig.

Weitere Informationen:
www.nw.ch/angehoerigentag



Programm

09:00 Uhr Begrüssung und Eröffnung durch Peter Truttmann, Regierungsrat und Andrea Banz, Gemeinderätin Dallenwil sowie Monika Christen, Gemeinderätin Wolfenschiessen

09:15 Uhr Inputreferat Cornelia Kazis, Autorin, Journalistin und Moderatorin «Keine Fürsorge ohne Selbstfürsorge! Notproviand für die Reise durch den Alltag als betreuende Angehörige»

10:15 Uhr Moderierte Austauschgruppen

11:00 Uhr Apéro mit informellem Zugang zu präsenten Fachstellen



Unterstützt von:
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

