

**Geschäftsstelle
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 76 09
Montag bis Freitag
08.00 - 11.30 Uhr

**Beratungsstelle
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 25 24 und
Telefon 041 610 25 62
Montag bis Donnerstag
08.00 - 10.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



Tänze aus aller Welt

Nidwalden

Tänze aus aller Welt

Haben Sie Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus? In unserer Tanzgruppe lernen Sie Tänze aus aller Welt kennen. Sie tanzen im Kreis, in Reihen oder Linien. Die Schrittfolgen werden langsam aufgebaut und danach zu einer Choreographie zusammengefügt. Internationale Volkstänze, Round Dance oder Line Dance gehören zum Repertoire der Gruppe.

Die Freude an der Bewegung liegt uns am Herzen. Das Tanzen fördert Beweglichkeit und Koordination sowie den Gleichgewichtssinn und das Gedächtnis.

Teilnahme

Einstieg und kostenlose Schnupper-
Lektion jederzeit möglich

Ausrüstung

- bequeme Kleider
- Saubere Schuhe
- evtl. Trinkflasche

Kosten

CHF 10.00 pro Lektion à 120 Min.
Inkl. Pausen-Kaffee oder -Tee

Auskunft

Pro Senectute NW
Tel. 041 610 76 09 oder
info@nw.prosenectute.ch oder
direkt bei der Kursleitung.

Programm auch unter
[www.nw.prosenectute.ch/de/
freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)

Leitung

Katharina Bader 041 530 53 54
Maria Enz 041 610 85 19

Zeit

Montag, 09.00—11.00 Uhr
Keine Lektionen während der Schulferien.

Ort

Pfarreiheim Stans
Knirgasse 4
6370 Stans

Daten 2023

Januar	9./16./23./30.
Februar	6./27.
März	6./13./20./27.
April	3./24.
Mai	1./8./15./22./29.
Juni	5./12./19./26.
Juli	3.
August	21./28.
September	4./11./18./25.
Oktober	16./23./30.
November	6./13./20./27.
Dezember	4./11./18.