



Miteneand underwägs

Ein Gemeinschaftsprojekt von Pro Senectute NW und Alzheimer OW/NW
Geführte Spaziergänge in Stans mit Übungen für Gleichgewicht, Beweglichkeit und Atmung. Jeden Dienstag ab 21. April bis 27. Oktober 2020 (ausser Sommerferien), 14.30 – 16.00 Uhr, Treffpunkt: Winkelried-Denkmal, Stans. Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Wasserflasche. Leitung: Helena Fluri, Erwachsenen-Sportleiterin esa. Dieses Angebot ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich. **Bei den Spazier-Treffs sind auch Menschen mit einer Demenzerkrankung willkommen.** Begleitpersonen werden anwesend sein. Bitte wenden Sie sich bei Fragen dazu an Alzheimer OW/NW. Auskunft: Pro Senectute NW 041 610 76 09 oder Alzheimer OW/NW 041 660 33 59.