

## Von Finanzen bis Freizeit

Im Laufe des Älterwerdens tauchen oft viele Unsicherheiten auf: Wie gehe ich mit meiner Rente um? Wie kann ich mein Leben im Alter angenehm gestalten? Pro Senectute steht Ihnen und Ihren Angehörigen bei diesen Fragen kostenlos zur Seite.

Wie soll ich meine Finanzen im Ruhestand verwalten? Auf welche Weise kann ich sicherstellen, dass meine späteren Jahre so angenehm und erfüllt wie möglich sind? In diesen und vielen weiteren Fragen bietet Pro Senectute eine wertvolle Unterstützung – die Sozialberatung. Als zentrale Anlaufstelle nimmt Pro Senectute schweizweit eine Schlüsselrolle ein, indem sie älteren Menschen und ihren Familien Orientierung und Hilfe bei der Bewältigung der vielfältigen Herausforderungen bietet, die das Älterwerden mit sich bringen kann. Nachfolgend Antworten auf fünf häufig gestellte Fragen:

### Was genau bietet die Sozialberatung an?

Neben der Unterstützung in den Bereichen Finanzen, Gesundheit, Pension, persönliche Vorsorge und Wohnen bietet Pro Senectute auch Beratung zu Themen wie sozialer Teilhabe, Freizeitgestaltung und der Nutzung digitaler Medien an. Dieser ganzheitliche Ansatz hilft, ein aktives und erfülltes Leben im Alter zu führen.

### Wer kann die Beratung in Anspruch nehmen?

Die Dienste stehen nicht nur den direkt Betroffenen zur Verfügung, sondern auch ihren Familienmitgliedern, Freunden und Angehörigen. Dieser Ansatz fördert ein unterstützendes Umfeld, das es älteren Menschen ermöglicht, Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen und möglichst lange im angestammten Zuhause wohnen zu können.

### Muss ich dafür bezahlen?

Die Tatsache, dass die Beratungen kostenlos sind, unterstreicht die Mission,



Vision und das Engagement von Pro Senectute, allen Menschen im Alter Unterstützung anzubieten – unabhängig von ihrer finanziellen Lage. Dies trägt auch zu einer gerechteren und inklusiveren Gesellschaft bei.

### Wie finde ich eine Beratung?

Die Beratungsstellen lassen sich unkompliziert telefonisch oder per E-Mail erreichen. Diese hohe Erreichbarkeit ermöglicht es, persönliche Gespräche zu führen, auf regionale Besonderheiten einzugehen und unterstreicht auch das Engagement von Pro Senectute, den Menschen nahe zu sein und massgeschneiderte Lösungen zu bieten. Die Sozialberaterinnen und -berater nehmen sich immer genügend Zeit, um den individuellen Bedürfnissen und Anliegen der Seniorinnen und Senioren gerecht zu werden, um adäquat darauf reagieren zu können und bei Bedarf weiterführende Lösungen und Hilfen zu ermöglichen.

### Was macht die Beratung so besonders?

Die individuelle und vertrauliche Behandlung jedes Anliegens macht die Beratung besonders wertvoll.

Die erfahrenen Beraterinnen und Berater bieten nicht nur fachkundige Informationen, sondern auch emotionale Unterstützung, was für viele ältere Menschen und ihre Angehörigen von unschätzbarem Wert ist. \*

Die Sozialberatungen von Pro Senectute sind mehr als nur Beratungsstellen; sie bieten eine verlässliche Unterstützung im Älterwerden. Mit über 64 000 Beratungen im letzten Jahr und einem Netzwerk von mehr als 100 Beratungsstellen in der Schweiz steht Pro Senectute der älteren Generation und deren Angehörigen zur Seite. Das Angebot kann kostenlos angeboten werden, da es vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV), von einem Grossteil der Kantone, vielen Gemeinden sowie über Spenden finanziert wird.

[www.prosenectute.ch/beratung](http://www.prosenectute.ch/beratung)

