

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Gemeinsam
in die Pedalen
treten

Mountainbike

Entdecke Hügel, Berg und Tal auf zwei Rädern.

Die abwechslungsreichen Touren im freien Gelände führen uns auf Strassen, Wegen und Pfaden durch Feld, Wald oder Wiesen. Dabei fördern unsere Mountainbikeleiter/innen Ihre Ausdauer, Geschicklichkeit und Koordination.

Angebot	Tages- oder Halbtages-Touren (alle 2 Wochen)
Daten	März bis November (jeweils am Donnerstag)
Kosten	10er-Abo CHF 100.- (Velo) oder CHF 10.- (bar)
Leitung	3 ausgebildete Erwachsenensportleiter esa
Auskunft	Markus Furrer, Telefon 079 250 18 60, markusfurrer@hotmail.com

Weitere Informationen: lu.prosenectute.ch/Mountainbike

Pro Senectute Kanton Luzern · Bildung+Sport
lu.prosenectute.ch · Telefon 041 226 11 99

