

**Geschäftsstelle
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 76 09
Montag bis Freitag
08.00 - 11.30 Uhr

**Beratungsstelle
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 25 24 und
Telefon 041 610 25 62
Montag bis Donnerstag
08.00 - 10.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



**Nidwaldner
Kantonalbank**

Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



**SWISSLOS
SPORTFONDS
NIDWALDEN**



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



Tänze aus aller Welt

Nidwalden

Tänze aus aller Welt

Haben Sie Freude an Musik, Bewegung und Rhythmus? In unserer Tanzgruppe entdecken Sie Tänze aus verschiedenen Ländern und Kulturen. Sie tanzen in Kreisen, Reihen oder Linien. Die Schritte werden zunächst langsam erlernt und später zu einer kompletten Choreografie zusammengefügt. Dabei gehören internationale Volkstänze, Round Dance und Line Dance zu unserem abwechslungsreichen Repertoire.

Uns liegt besonders die Freude an der Bewegung am Herzen. Tanzen fördert nicht nur Ihre Beweglichkeit und Koordination, sondern stärkt auch Ihr Gleichgewicht und unterstützt Ihr Gedächtnis.

Teilnahme

Einstieg und kostenlose Schnupper-
Lektion jederzeit möglich

Ausrüstung

- bequeme Kleider
- Saubere Schuhe
- evtl. Trinkflasche

Kosten

CHF 12.00 pro Lektion

Auskunft

Pro Senectute NW
Tel. 041 610 76 09 oder
info@nw.prosenectute.ch oder
direkt bei der Kursleitung.

Programm auch unter
[www.nw.prosenectute.ch/de/
freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)

Leitung

Katharina Bader 076 514 99 76
Maria Enz 079 587 24 54

Zeit

Montag, 09.00—10.30 Uhr
Keine Lektionen während der Schulferien.

Ort

Pfarrheim Stans
Knirigasse 4
6370 Stans

Daten 2026

- 5./19./26. Januar **Achtung: am 12. Januar kein Tanzen (Saal besetzt)**
- 2./23. Februar
- 2./9./16./23./30. März
- 20./27. April
- 4./11./18. Mai
- 1./8./15./22./29. Juni
- 17./24./31. August
- 7./14./21. September
- 12./19./26. Oktober
- 2./9./16./23./30. November
- 7./14. Dezember