

Gedächtnistraining macht Spass

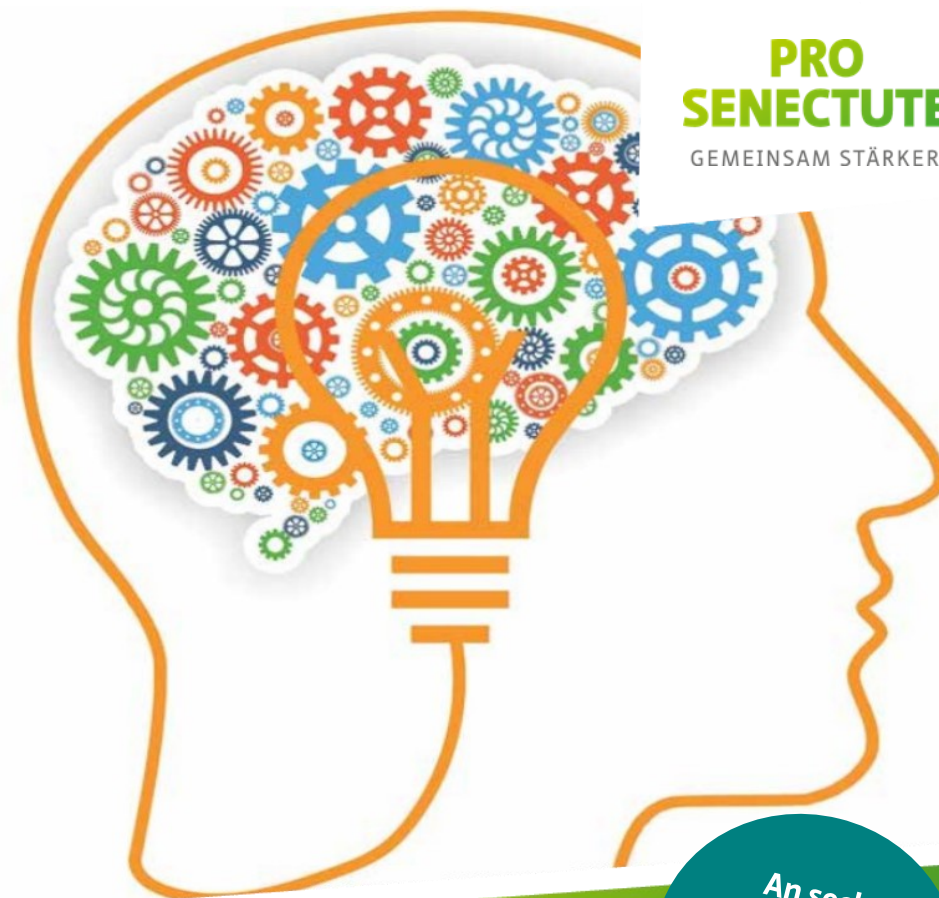
Möchten Sie Ihr Gehirn mit anregenden Übungen in Schwung halten? Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training aller geistigen Fähigkeiten. Um sich über einen längeren Zeitraum einem Thema zu widmen, sind Freude und Spass eine wichtige Voraussetzung. In einer kleinen Gruppe trainieren Sie Wortfindung, Wahrnehmung, Konzentration und vieles mehr. Sie diskutieren über gemachte Erfahrungen und erhalten wertvolle Tipps und Anregungen.

- Leitung:** Verena Schäpper Amend, Gedächtnistrainerin SVGT
Daten: Montag, 20.01./17.02./17.03./14.04./26.05./23.06.2025
Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr
Ort: Pro Senectute Nidwalden, Nägeligasse 25, Stans
Kosten: CHF 240.00
Mitbringen: Schreibsachen / Block



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden

Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



An sechs
Montag
Nachmittagen

Gedächtnistraining macht Spass

Nidwalden