

## Leiter-Team

Bruno Krucker, Stans (Hauptleiter)	079 299 73 54
Marianne Gander, Beckenried	078 764 22 42
Marianne Hediger, Stans	079 760 19 71
Otto Liem, Büren	079 280 10 58
Bruno Schuler, Kastanienbaum	079 831 41 19
Werner Staub, Stans	079 231 15 81
Roland Strotz, Stans	079 227 52 44
Barbara Wenger, Stansstad	079 339 94 49
Balz Wolfisberg, Stans	078 809 85 11
Beatrice Oester	079 345 79 48

## BEWÄHRT: Online-Anmeldung schnell und einfach!

Den Link dazu findest du im Reminder, den wir jeweils zwei Wochen vor der Wanderung allen Interessierten zustellen. Noch nie erhalten? Dann melde bitte deine E-Mail-Adresse an unser Sekretariat [info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch), und du wirst sofort bedient.



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden  
Nägeligasse 25  
6370 Stans  
Telefon 041 610 76 09  
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0  
[info@nw.prosenectute.ch](mailto:info@nw.prosenectute.ch)  
[www.nw.prosenectute.ch](http://www.nw.prosenectute.ch)



Informationen  
und weitere Angebote  
auf unserer Web-  
site:  
[nw.prosenectute.ch](http://nw.prosenectute.ch)

# Wanderprogramm 2023

„Bei jedem Schritt in der Natur bekommt jemand weit mehr, als er sucht“  
John Muir

# Bei jedem Schritt in der Natur bekommt jemand weit mehr, als er sucht

John Muir

Setzen wir obige Aussage um, so wird unser gemeinsames Wandern mit all den sozialen, kulturellen und landschaftlichen Inputs weit mehr, als nur körperliche Betätigung. Wandern tut unserer Seele gut und macht unseren Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Pro Senectute NW Wandern bietet 12x im Jahr, leistungsabgestimmt in Gruppen 1 + 2, genau so viel Bewegung, wie sie dem gemeinsamen Erlebnis rüstiger 60+ «Mannen und Frauen» optimal entspricht.

- \* Gr. 1 und Gr. 2+: Wanderung bis ca. 4 Stunden
- \* Gr. 2: Wanderung bis ca. 3 Stunden

Für höhere Ansprüche verweisen wir auf das Wanderangebot der Nidwaldner Wanderwege [www.nw-wanderwege.ch](http://www.nw-wanderwege.ch).

Um das Wandern als gesellschaftliches Erlebnis zu gestalten, werden die Wanderungen mit Themen und Inputs bereichert, die von unseren ausgebildeten Wanderleitenden kurz, spritzig und informativ vermittelt werden. Den Teilnehmenden bleibt dadurch ein nachhaltiger Eindruck von der «zu Fuss» erlebten Gegend!

Unkompliziert pflegen wir die «Du»-Kultur!

Neugierig? Dann komm mit und sei vom ersten Mal an dabei.

Programm unter  
[www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)

## Allgemeine Informationen

### Ausrüstung

- \* feste Wanderschuhe
- \* Rucksack
- \* Trinkflasche
- \* Wanderstöcke empfohlen
- \* Sonnen- und Regenschutz
- \* Notfallausweis

### Verpflegung

Aus dem Rucksack, ab und zu Einker möglich

### Notfallausweis /-medikamente

Bitte den Ausweis (erhältlich bei Pro Senectute NW oder Tour-Leitung) und persönliche Notfallmedikamente in der Rucksack-Aussentasche mitführen

### Anreise

Hin- und Rückreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Car

Unabhängig von Pro Senectute NW organisierte und gebildete Fahrergemeinschaften gehen auf eigene Verantwortung. Die Mitfahrenden beteiligen sich anteilmässig an den Kosten für die Fahrt und das Parken.

Pro Senectute NW schliesst jegliche Haftung bei Unfällen, Schäden und Verlusten aus. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### Kosten

CHF 20.00 pro Tour (für Planung, Rekognoszieren, Leitung, Aus- und Fortbildung Leitende, admin. Aufwand Pro Senectute NW). Dazu kommen die Reisekosten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen auf ein Angebot verzichten müssen. Unsere Beratungsstelle hilft gerne weiter. Telefon 041 610 25 24.

### Wander-Abo

5 Wanderungen bezahlen - 6. Tour gratis (exkl. Reisekosten). Auch eine tolle Geschenkidee!

### Anmeldung

am Vortag bis 11.00 Uhr  
- via Anmelde-Link im Reminder  
- oder per Telefon 041 610 76 09

Für den Erhalt des Anmelde-Links bitte E-Mail-Adresse an Pro Senectute NW melden

Im Notfall bitten wir um Abmeldung bei der Leitung der jeweiligen Tour.

### Auskunft über die Durchführung

am Vortag ab 13.00 Uhr  
Telefon 041 610 25 08