

**Geschäftsstelle  
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 76 09  
Montag bis Freitag  
08.00 - 11.30 Uhr

**Beratungsstelle  
Büro- und Telefonzeiten**

Telefon 041 610 25 24 und  
Telefon 041 610 25 62  
Montag bis Freitag  
08.00 - 10.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden  
Nägeligasse 25  
6370 Stans  
Telefon 041 610 76 09  
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0  
info@nw.prosenectute.ch  
www.nw.prosenectute.ch



# Tänze aus aller Welt

**Nidwalden**

## Tänze aus aller Welt

Haben Sie Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus? In unserer Tanzgruppe lernen Sie Tänze aus aller Welt kennen. Sie tanzen im Kreis, in Reihen oder Linien. Die Schrittfolgen werden langsam aufgebaut und danach zu einer Choreographie zusammengefügt. Internationale Volkstänze, Round Dance oder Line Dance gehören zum Repertoire der Gruppe.

Die Freude an der Bewegung liegt uns am Herzen. Das Tanzen fördert Beweglichkeit und Koordination sowie den Gleichgewichtssinn und das Gedächtnis.

### Teilnahme

Einstieg und kostenlose Schnupper-  
Lektion jederzeit möglich

### Ausrüstung

- bequeme Kleider
- Saubere Schuhe
- evtl. Trinkflasche

### Kosten

CHF 10.00 pro Lektion à 120 Min.  
Inkl. Pausen-Kaffee oder -Tee

### Auskunft

Pro Senectute NW  
Tel. 041 610 76 09 oder  
info@nw.prosenectute.ch oder  
direkt bei der Kursleitung.

Programm auch unter  
[www.nw.prosenectute.ch/de/  
freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)

### Leitung

Marlies de Dood 041 622 10 22  
Katharina Bader 041 530 53 54  
Maria Enz 041 610 85 19

### Zeit

Montag, 09.00—11.00 Uhr  
Keine Lektionen während der Schulferien.

### Ort

Pfarreiheim Stans  
Knirgasse 4  
6370 Stans

### Daten 2022

**Achtung:** Aufgrund Covid-Situation Start verschoben auf 7. März

März	7./14./21./28.
April	4./11.
Mai	2./9./16./23./30.
Juni	13./20./27.
Juli	4.
August	22./29.
September	5./12./19./26.
Oktober	17./24./31.
November	7./14./21./28.
Dezember	5./12.