

Wanderprogramm 2023

Anmeldung: **via Anmelde-Link im E-Mail-Reminder**
oder 041 610 76 09 am Vortag bis 11.00 Uhr
Info-Band Durchführung: am Vortag ab 13.00 Uhr 041 610 25 08

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

| | | |
|---|---|-----------------------|
| 28./30. März 2023 | Start- / Schnuppertour „Chärnwald“ | Gruppe 1 + 2 + |
| Mit ÖV ab Bahnhof Stans nach St. Jakob / Kernwald. Wir erschnuppeln zu Beginn der Wandersaison den legendären Grenzwald zwischen OW und NW. Ein prähistorischer Bergsturz vom Stanserhorn hat im Chärnwald eine einzigartige Landschaft geschaffen. Im Rest. St. Jakob blicken wir voraus, welche Vielfalt uns im 2023 erwartet. Gelegenheit, für alle «Erfahrenen Wanderlustigen», aber auch für alle, die «immer schon mal dabei sein wollten», zu schnuppeln, wie variantenreich sich „PS-Wandern“ zeigt! Und dies bei einem „Kernser“-Imbiss. Zurück geht's mit ÖV an den Startort. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std. ↗ 260 ↘ 260 m, Wanderleiter: Bruno Krucker 079 299 73 54 Wanderzeit Gr. 2: ca. 2¼ Std. ↗ 140 ↘ 170 m, Otto Liem 079 280 10 58 | | |
| 25./27. April 2023 | „Blustwanderung am Fuss der Rigi“ | Gruppe 1 + 2 + |
| Mit ÖV nach Küssnacht. Von der Seepromenade geht's hoch zur Ruine Gessler Burg. Wir geniessen das atemberaubende Panorama mit dem majestätischen Pilatus. Weiter, auf dem „Rigi-Chestene-Weg“, bietet die Agrarlandschaft, richtig getimt, tolle Blütenpracht. Nach Greppen trennen sich die Wege. Gr. 1 nimmt den Waldstätterweg über Herstein, Gr. 2 wandert auf direktem Weg nach Weggis. Schiff & Bus bereichern die Rückfahrt nach NW. Wanderzeit Gr. 1: ca. 4¼ Std. ↗ 370 ↘ 390 m, Wanderleiter: Bruno Krucker 079 299 73 54 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3¼ Std. ↗ 300 ↘ 320 m, Balz Wolfisberg 078 809 85 11 | | |
| 9./11. Mai 2023 | „Von der Luthern zur Langete“ - auf dem Jakobsweg | Gruppe 1 + 2 + |
| Carfahrt ins Luzerner Hinterland. Gr. 1 wandert ab Zell, Gr. 2 ab Hüswil der Luthern entlang zum Kieswerk Hüswil. Auf den Spuren der Jakobspilger geht's für beide Gruppen hinauf nach Ufhusen, aussichtsreich auf einer Hügelkuppe gelegen. Die Aussicht reicht vom Jura bis zu den Berner Alpen. Der Weiterweg überquert die Grenze Luzern - Bern und führt nach Huttwil, ein typisches „Land-Städtli“ zwischen Oberaargau und Emmental, durchflossen von der Langete. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3½ Std. ↗ 260 ↘ 210 m, Wanderleiter: Otto Liem 079 280 10 58 Wanderzeit Gr. 2: ca. 2¾ Std. ↗ 210 ↘ 190 m, Werner Staub 079 231 15 81 | | |
| 30. Mai / 1. Juni 2023 | „Die Sihl, ein Fluss der Kontraste“ | Gruppe 1 + 2 + |
| Carfahrt nach Schönenberg ZH. Wir wandern über Wiesen- und Waldwege hinunter zum Suonerstäg und geniessen den wildromantischen Weg der Sihl entlang. Bei Sihlmatt geht's hoch über die idyllische Hügellandschaft nach Spitzen am Hirzel. Gr. 1 wandert bei Sihlmatt weiter bis Schifflibrücke und steigt über den Waldweg hoch zum Gehöft Sennweid und weiter, wie Gr. 2, nach Spitzen. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std. ↗ 300 ↘ 530 m, Wanderleiterin: Marianne Gander 078 764 22 42 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3 Std. ↗ 200 ↘ 280 m, Werner Staub 079 231 15 81 | | |
| 13./15. Juni 2023 | „Mythos Hochmoor Rothenthurm“ | Gruppe 1+2 + |
| Carfahrt in die Gegend von Rothenthurm. Unter fachkundiger Führung werden wir in die Geheimnisse und die Bedeutung des Hochmoores (seit 1987 unter Naturschutz) eingeführt. Wir erfahren, was „Turpnä“ und „Ischä“ bedeutet, genauso erleben wir eine vielfältige Flora und selten gewordene Baumarten. Gr. 1 startet auf dem Raten und wandert bis nach Rothenthurm. Gr. 2 wandert entlang der Biber, die sich in grossen Schwüngen frei durch die Landschaft schlängelt, bis Biberbrugg. Wanderzeit inkl. Moorinput Gr. 1: ca. 4 Std. ↗ 160 ↘ 300 m, Wanderleiter: Bruno Schuler 079 831 41 19 Wanderzeit inkl. Moorinput Gr. 2: ca. 3¾ Std. ↗ 140 ↘ 240 m, Balz Wolfisberg 078 809 85 11 | | |
| 18.6. - 23.6.2023 | Wanderwoche Locarno - „In der Sonnenstube der Schweiz“ | Gruppe 1 + 2 |
| Der Tessin - eine einzigartige Kombination aus mediterranem Klima und Alpenlandschaft - gehört mit seiner lebensfrohen Italianità unbestritten zu den beliebtesten Ferienregionen der Schweiz. Schattige Kastanienwälder und Weinreben sowie Schluchten und Täler mit wildromantischen Flüssen und Bächen wollen erwandert werden. Freue dich auf typische Tessiner Dörfer mit ihren Rustici und alten Kirchen, auf Höhenwanderungen mit Blick auf Gipfel und glitzernde Seen, aber auch auf den Blick von Gipfeln mit atemberaubender Aussicht. → Spezialausschreibung verlangen | | |
| 4./6. Juli 2023 | „Alpwanderung im Brunnital“ | Gruppe 1 + 2 + |
| Carfahrt ins Brunnital. Gr. 1 erwandert talaufwärts die Brunnialp. Wir besuchen die Alpkäserei, Gr. 2 überwindet die Höhe mit der Luftseilbahn und erreicht via Sittliser Boden die Käserei. Nach der Besichtigung wandern beide Gruppen in aussichtsreichem Gelände via Sittlisalp nach Vorderboden, Obsaum (für G1 optional), der Aussichtspunkt im Schächental mit Weitblick. Zurück in Vorderboden bringt uns die Seilbahn an den Ausgangsort zurück. Wanderzeit Gr. 1/2+: ca. 2½ ↗ 560 ↘ 40 m (optional 3¾ Std. ↗ 710 ↘ 190 m), WL Roland Strotz 079 227 52 44 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3½ Std. ↗ 320 ↘ 320 m, Bruno Schuler 079 831 41 19 | | |

Wanderprogramm 2023

Anmeldung: *via Anmelde-Link im E-Mail-Reminder*
oder 041 610 76 09 am Vortag bis 11.00 Uhr
Info-Band Durchführung: *am Vortag ab 13.00 Uhr 041 610 25 08*

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

| | | |
|---|---|---------------------|
| 18./22. Juli 2023 | „Hüttenwanderung in Alpiner Bergwelt“ | Gruppe 1 + 2 |
| <p>Carfahrt ins Sustengebiet nach Tiefenbach. Start beim Parkplatz. Schon bald trennen sich die Wege. Gr. 2 wandert auf problemlosem Weg direkt zur SAC-Hütte, Gr. 1 steigt auf zum Schafberg. Über die lange Krete (Panoramaweg) erreichen wir den prächtig gelegenen Hochsitz der Albert Heim Hütte (2543 m ü. M.). Auf dem ganzen Weg präsentiert sich eine grandiose Bergkulisse. Es bleibt genug Zeit, diese zu bestaunen und sich mit Köstlichkeiten zu verwöhnen. Beide Gruppen wandern entlang des Tiefenbaches zurück zum Startort. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std. 490 490 m, Wanderleiter: Roland Strotz 079 227 52 44 Wanderzeit Gr. 2+: ca. 3¼ Std. 420 420 m, Bruno Krucker 079 299 73 54</p> | | |
| 8./10. Aug. 2023 | „Ammler-Höhenweg“ | Gruppe 1 + 2 |
| <p>Carfahrt nach Amden. Mit der Mattstock-Sesselbahn auf Niederschlag. Wanderung auf dem Höhenweg durch ein intaktes Hochmoor mit einzigartiger Flora, über Alpweiden, durch Fichten- und Bergföhrenwälder die sich immer wieder für ein herrliches Bergpanorama (vom Toggenburg über's Alpsteingebirge zu den Glarner Alpen) lichten. Ab Bergrestaurant Altschen wandert Gr. 1 entlang des Schwaderloch, Gr. 2 auf direktem Weg nach Arvenbüel. Nach einem Abstecher ins Restaurant bringt uns der Bus zurück ins Nidwaldner Land. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std. 390 410 m, Wanderleiterin: Barbara Wenger 079 339 94 49 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3¼ Std. 320 340 m, Werner Staub 079 231 15 81</p> | | |
| 12./14. Sept. 2023 | „Im Angesicht von Eiger, Mönch & Jungfrau“ | Gruppe 1 + 2 |
| <p>Fahrt mit dem Car nach Beatenberg und mit der Pendelbahn aufs Niederhorn. Panoramawanderung mit atemberaubender Aussicht auf den Thunersee und die Viertausender im Süden. Die Wanderung folgt dem Guggisgrat und durchquert Heide- und Moorlandschaft. Steinböcke, Gämsen und Murmeltiere sind hier oft treue Begleiter. Der Weg hinab Richtung Oberberg (Gr. 1 via Chüematte) geht zurück aufs Niederhorn. Bei Kaffee und Kuchen löst das einmalige Panorama nochmals unzählige Glücksmomente aus, bevor uns der Car nach Nidwalden bringt. Wanderzeit Gr. 1: ca. 4 Std. 550 550 m, Wanderleiter: Bruno Krucker 079 299 73 54 Wanderzeit Gr. 2+: ca. 3¼ Std. 440 440 m, Otto Liem 079 280 10 58</p> | | |
| 26./28. Sept. 2023 | „Zum Solothurner Hausberg“ | Gruppe 1 + 2 |
| <p>Carfahrt nach Oberdorf SO. Mit den Panoramagondeln geht's Richtung Weissenstein. Auf den Hügeln des Jurasüdfusses geniessen wir das fantastische Alpenpanorama von Säntis bis Mont Blanc. Gr. 1 wandert ab Nesselboden durch schönen Mischwald via die beiden Aussichtspunkte Balmfluechöpfli und Röti auf den Weissenstein. Gr. 2 startet bei der Bergstation und wandert via Chlini Röti zur „Grossen Schwester“ und von dort zum Ausgangspunkt zurück. Vor der Rückfahrt treffen wir uns im Kurhaus Weissenstein. Wanderzeit: ca. 3¼ Std. 600 430 m, Wanderleiterin: Christa Schultis 079 759 98 16 Wanderzeit Gr. 2+: ca. 3 Std. 380 380 m, Bruno Schuler 079 831 41 19</p> | | |
| 17./19. Okt. 2023 | Mit „Weitwinkel-Sicht“ durchs Freiamt | Gruppe 1 + 2 |
| <p>Carfahrt nach Bremgarten. Los geht's dem Reusslauf entlang Richtung Kraftwerk Zufikon. Gr. 1 wandert via Mooslandschaft Niederwinkel-Rottenschwiler zur Moorlandschaft Buechwald und zum einzigartigen Flachsee. Da geniessen wir die reich gegliederte, einzigartig schöne Kulturlandschaft nach Bünzen-Boswil. Gr. 2 wandert via Kloster Hermeteschwil durch den Wald Dickhau zur Chlostermatte und der Bünz entlang durch die intakte Natur nach Bünzen-Boswil. Wanderzeit Gr. 1: ca. 3¼ Std. 220 160 m, Wanderleiter: Werner Staub 079 231 15 81 Wanderzeit Gr. 2: ca. 3¼ Std. 170 110 m, Barbara Wenger 079 339 94 49</p> | | |
| 31. Okt. 2023 | Schlusstour mit Jahresrückblick | Gruppe 1 + 2 |
| <p>Sternwanderung ab Stans, Beckenried, Buochs, Ennetbürgen zum Schützenhaus Herdern Ennetbürgen. Gemütliches Beisammensein und bei einer kleinen Verpflegung die Wandersaison nochmals Revue passieren lassen. Wanderzeit: ca. 2 h, Wanderleiter: Roland Strotz (Stans), Marianne Gander (Beckenried/Buochs)</p> | | |

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kosten: CHF 20.00, exkl. Reisekosten. Dieser Betrag beinhaltet Tourenplanung, Rekognoszieren, Wanderleitung, Aus- und Fortbildung der Wander-Leitenden sowie den administrativen Aufwand von Pro Senectute NW.

➔ *Unsere Wanderungen sind für leichtere Ansprüche geplant (= Gr. 2). Gr. 1 & Gr. 2+ Wanderungen sind auf leicht höhere Anforderungen ausgelegt. Für noch anspruchsvollere Wanderungen verweisen wir auf www.nw-wanderwege.ch.*

➔ **«6 für 5» - Mit dem Wander-Abo von Pro Senectute bist du 6x dabei für CHF 100.00 statt 120.00 (exkl. Reisekosten)**

Niemand sollte aus finanziellen Gründen nicht an einer Veranstaltung oder an den Ferien teilnehmen können. Für Fragen kontaktieren Sie unsere Beratungsstelle, Tel. 041 610 25 24.

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Nidwaldner
Kantonalbank**
Partnerin der Pro Senectute Nidwalden

SWISSLOS
SPORTFONDS
NIDWALDEN

LEWO
LERN- und
ERFAHRUNGSWERKZEUGE